

# JUS

## Jus pastèque fraise

---



### Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

### Ingrédients (pour 200 mL) :

- 200 g de fraises
- 200 g de pastèque
- quelques feuilles de menthe ou de basilic
- 2 ou 3 glaçons

### Préparation de la recette :

#### Étape 1

Equeuter les fraises.

#### Étape 2

Eplucher et épépiner la pastèque.

#### Étape 3

Mettre tous les ingrédients dans le bol du mixer.