ENTRÉE

Salade de carottes et navets

Durée total réalisation : 7 mn

- Temps préparation : 7 à 8 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 carottes
- 2 navets
- graines germées de fenugrec

Pour la vinaigrette:

- sel de céleri
- raifort moulu
- ail doux pimenté
- 1 cs vinaigre de cidre
- 2 cs huile d'olive
- 2 cs huile de colza

Préparation de la recette :

Étape 1

Préparer la vinaigrette: écraser 1 gousse d'ail doux puis ajouter successivement les autres ingrédients et remuer.

Étape 2

Râper les légumes.

Étape 3

Les ajouter à la vinaigrette.

Étape 4

Parsemer de graines germées.