

JUS

Jus de concombre



Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 1 concombre
- jus de citron
- quelques feuilles d'estragon (facultatif)

Préparation de la recette :

Étape 1

Eplucher le concombre si la peau est épaisse.

Étape 2

Le passer à l'extracteur de jus ainsi que les feuilles d'estragon.

Étape 3

Ajouter un trait de jus de citron.