

JUS

Jus Tomates Fraises



Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 200 mL) :

- 100 g de fraises
- 200 g de tomates
- Quelques feuilles de basilic ou de menthe fraîches

Préparation de la recette :

Étape 1

Equeuter les fraises.

Étape 2

Placer les fraises, les feuilles et les morceaux de tomates dans l'extracteur de jus ou dans le mixer à défaut.