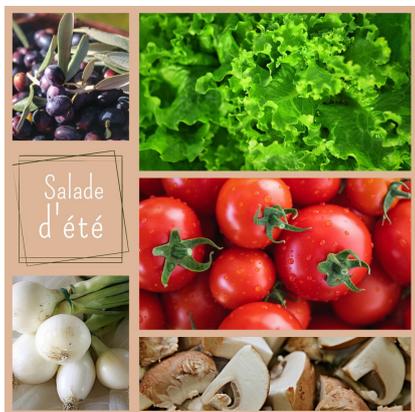


ENTRÉE

Salade d'été



Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4) :

- 1 salade verte
- 1 oignon blanc et/ou 1 oignon rouge
- 4 beaux champignons de Paris
- 2 ou 3 tomates bien mures
- quelques olives noires

Pour la vinaigrette:

- 1 cuillère à soupe de tartare d'algues
- 2 cs d'huile d'olive
- 2 cs d'huile de colza ou de lin
- sel, poivre

Préparation de la recette :

Étape 1

Préparer la vinaigrette en ajoutant tous les ingrédients.

Étape 2

Emincer l'oignon et le mélanger à la vinaigrette.

Étape 3

Laver et couper les légumes en morceaux et les ajouter.

Étape 4

Parsemer d'olives noires.