

DESSERT

Crème à la framboise



Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4) :

- 200 g de tofu soyeux
- 150 g de framboise
- 3 cuillères à café de sirop d'agave ou de sirop d'érable.

Préparation de la recette :

Étape 1

Dans un mixeur, placer le tofu égoutté, les framboises et le sirop d'agave jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

Étape 2

Répartir dans des ramequins.

Étape 3

Placer au réfrigérateur.

Étape 4

Mélanger juste avant de servir et décorer éventuellement avec quelques framboises fraîches.