

## DESSERT

# Fromage blanc & compote de fruits colorés

---



### Durée total réalisation : 15 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : 10 mn

### Ingrédients (pour 1) :

- 50 g de fromage blanc de brebis
- 30 à 40 g de fruits colorés : mûres, myrtilles, framboises, fraises... seuls ou en mélange
- 1 cc de sucre d'agave ou d'érable
- cardamone ou vanille en poudre

### Préparation de la recette :

#### Étape 1

Mettre les fruits dans une casserole à fond épais.

#### Étape 2

Laisser compoter 5 à 10 mn

#### Étape 3

Ajouter une pointe de cardamone ou de vanille. Refroidir quelques minutes.

#### Étape 4

Verser sur le fromage blanc.

#### Étape 5

Consommer froid ou tiède.