

JUS

Jus vert à la spiruline



Durée total réalisation : 5 mn

- Temps préparation : 5 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 1 grand verre) :

- 1/2 concombre
- 2 pommes vertes
- 2 brins de menthe
- 1/2 cc de spiruline
- 1/2 citron vert

Préparation de la recette :

Étape 1

Passer à l'extracteur de jus l'ensemble des ingrédients lavés.

Étape 2

Filtrer et consommer aussitôt.