

ENTRÉE

Chou rouge & petits oignons blancs



Durée total réalisation : 10 mn

- Temps préparation : 10 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 4) :

- 1/4 de chou rouge
- 4 petits oignons blancs grelots et leur tige
- facultatif: quelques fleurs de capucine

vinaigrette

- sel & poivre
- moutarde
- 1 cs de vinaigre de cidre
- 3 cs d'huile de colza (ou noix, lin, cameline...)
- 3 cs d'huile d'olive

Préparation de la recette :

Étape 1

Préparer la vinaigrette

Étape 2

Emincer finement les oignons et leur tige

Étape 3

Les ajouter à la vinaigrette

Étape 4

Couper en fines lanières le chou rouge

Étape 5

Verser dans le saladier et mêler le tout

Étape 6

Couper en fines lanières les fleurs et les parsemer à la surface de la salade