

## ENTRÉE

# Salade de carottes et navets

---



### Durée total réalisation : 7 mn

- Temps préparation : 7 à 8 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

### Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 carottes
- 2 navets
- graines germées de fenugrec

### Pour la vinaigrette:

- sel de céleri
- raifort moulu
- ail doux pimenté
- 1 cs vinaigre de cidre
- 2 cs huile d'olive
- 2 cs huile de colza

### Préparation de la recette :

#### Étape 1

Préparer la vinaigrette: écraser 1 gousse d'ail doux puis ajouter successivement les autres ingrédients et remuer.

#### Étape 2

Râper les légumes.

#### Étape 3

Les ajouter à la vinaigrette.

#### Étape 4

Parsemer de graines germées.