

**JUS**

# Agrumes ananas poires

---



## **Durée total réalisation : 15 mn**

- Temps préparation : 15 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

## **Ingrédients (pour 1 L environ) :**

- 1 ananas bien mur
- 2 grosses oranges
- 1 pamplemousse
- 2 poires juteuses

## **Préparation de la recette :**

### Étape 1

Eplucher les fruits.

### Étape 2

Les passer dans une centrifugeuse ou une extractrice de jus.