

JUS

Ananas agrumes papaye



Durée total réalisation : 15 mn

- Temps préparation : 15 mn
- Temps repos : mn
- Temps cuisson : mn

Ingrédients (pour 1 L environ) :

- 1 ananas bien mur
- 1 pamplemousse
- 2 oranges
- 2 pommes
- 1/2 papaye
- 1 belle clémentine (facultatif)

Préparation de la recette :

Étape 1

Eplucher les fruits.

Étape 2

Les couper en morceaux.

Étape 3

Les passer à la centrifugeuse ou à l'extractrice de jus.